

NOME DA CANDIDATURA

Cogumelos do “Prado ao Prato”:

Do Tratamento de Doenças do Metabolismo a Dieta Saudável Sustentável a partir da Valorização de Recursos Agro-florestais
PRR-C05-i03-I-000160

BENEFICIÁRIO

Universidade de Coimbra

ENTIDADES PARCEIRAS

- . FUNGIPERFECT, LDA
- . GROWINGDETAILS - UNIPESSOAL LDA
- . FLORESTA JOVEM, LDA
- . LEAL & SOARES, S.A.
- . Escola Profissional da Mealhada, UNIPESSOAL, LDA
- . Organização Florestal Atlantis, Associação de Desenvolvimento Florestal
- . PINHAL MAIOR – Associação de Desenvolvimento do Pinhal Interior Sul
- . Direção Regional de Agricultura e Pescas do Centro

PROJETOS

- Cogumelos do “Prado ao Prato” – LA 1.1. Consumo
- Cogumelos do “Prado ao Prato” – LA 1.2. Produtos
- Cogumelos do “Prado ao Prato” – LA 1.3. Dieta Mediterrânica
- Cogumelos do “Prado ao Prato” – LA 1.4. Comunicação

OBJETIVOS DO PROJETO

- Valorizar resíduos agrícolas e florestais (RAF) com vista o cultivo de cogumelos e substratos nacionais
- Rastrear propriedades nutricionais e metabolitos (em cogumelos e substrato esgotado) e criar os protocolos padronizados do cultivo, a partir das formulações de RAF
- Avaliar os benefícios do consumo de cogumelos na diminuição do risco de obesidade, diabetes, inflamação, e melhoria do metabolismo celular, e validar com protocolos padronizados
- Estimular a produção integrada de cogumelos (e substratos), com medidas de rastreabilidade desde as formulações de RAF
- Promover o consumo dos cogumelos junto dos sectores relevantes e do público em geral
- Sensibilizar sobre os benefícios do consumo de cogumelos enquanto alimentação equilibrada, saudável e sustentável, a partir da colaboração com os atores relevantes e o público

RESULTADOS ESPERADOS

- Aumento da comercialização de cogumelos (de extratos e suplementos) provenientes do cultivo a partir de substrato nacional e protocolos padronizados
- Aumento da quantidade de resíduos agro-florestais valorizados disponível para comercialização
- Aumento da quantidade de cogumelos consumidos per capita na Região Centro e no país, após a implementação do projeto
- Rotulagem nutricional simples sobre os produtos e o processo cultivo padronizado
- Maior sensibilização sobre o contributo dos cogumelos para uma alimentação equilibrada, saudável e sustentável, na Região Centro e no País, a partir da coprodução de conteúdos e ações de promovidas com os atores relevantes, em mercados locais e feiras regionais, restaurantes, escolas

